

# Warszawa Liga Lekkoatletyczna 2022 (V rzut)

WARSZAWA, 10.09.2022

## MEŹCZYŹNI/MEN

### 100 metrów M

Bieg 1/ 3	-1.2			15:43		
1	SUCHOROWSKI Jan	21.10.2001	AKL Ursynów Warszawa	MZ	10.99	
2	KĘPIŃSKI Bartłomiej	01.08.2003	OKS Start Otwock	MZ	11.07	
3	ŚLIWA Jakub	05.11.2004	MKS Pułtusk	MZ	11.10	
4	STEMPEL Paweł	06.08.1987	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LU	11.23	
5	WAŚKIEWICZ Norbert	05.05.2000	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.30	
6	GAWENDA Michał	15.06.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	11.56	
7	WIŚNIEWSKI Ignacy	05.03.2007	KS Orzeł Warszawa	MZ	11.70	
8	PETRUCZEŃKO Michał	28.09.2003	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.75	
Bieg 2/ 3	+0.0			15:46		
1	KUREK Maciej	25.07.1994	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.45	PB
2	SOBIECH Jakub	02.03.1990	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.63	
3	STAŃCZUK Jan	02.08.2005	UKS Młodzik Warszawa	MZ	11.72	
4	PAWŁOWSKI Łukasz	13.03.1982	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.90	
5	BORYSEWICZ Mateusz	23.06.2006	MKS Pułtusk	MZ	12.10	
6	DOŁĘGA Szymon	04.01.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	12.14	
7	ŁĘCKI Mateusz	11.08.2006	OKS Skra Warszawa	MZ	12.19	
8	KĘPIŃSKI Cezary	07.08.1980	OKS Start Otwock	MZ	13.04	
Bieg 3/ 3	+0.8			15:49		
1	KARPEICHYK Artem	25.04.2004	UKS Gepard Warszawa	MZ	11.48	
2	ROMANIUK Klaudiusz	08.07.2005	OKS Start Otwock	MZ	11.92	
3	GÓRKA Maciej	08.04.2006	OKS Start Otwock	MZ	12.67	PB
4	ANDRZEJEWSKI Jan	08.03.2010	RK Athletics Warszawa	MZ	12.98	
5	DĄBROWSKI Krzysztof	10.04.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.00	
6	KOZIKOWSKI Jan	09.03.2006	KS Czempion Warszawa	MZ	13.65	
7	KARDA Sebastian	09.10.2009	UKS LA Basket Warszawa	MZ	13.73	PB
8	KULCZYK Tymoteusz	21.01.2010	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	14.60	=PB

### 200 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 3	+0.4			17:04		
1	ŚLIWA Jakub	05.11.2004	MKS Pułtusk	MZ	21.79	PB
2	SUCHOROWSKI Jan	21.10.2001	AKL Ursynów Warszawa	MZ	21.93	
3	MOUKETOU-TARAZEWICZ	09.02.2005	OKS Start Otwock	MZ	22.39	
4	WAŚKIEWICZ Norbert	05.05.2000	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	22.58	PB
5	CHYŁA Dawid	24.09.2001	LKS Osuchów	MZ	23.00	
6	WRÓBEL Adam	24.10.2001	UKS Herkules Sulejówek	MZ	23.00	
7	MAKOS Szymon	11.09.2002	UKS Herkules Sulejówek	MZ	23.31	
8	STAŃCZUK Jan	02.08.2005	UKS Młodzik Warszawa	MZ	23.36	
Bieg 2/ 3	+0.2			17:18		
1	KUREK Maciej	25.07.1994	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	22.97	PB
2	BORYSEWICZ Mateusz	23.06.2006	MKS Pułtusk	MZ	23.90	
3	PAWŁOWSKI Łukasz	13.03.1982	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	24.12	
4	ROMANIUK Klaudiusz	08.07.2005	OKS Start Otwock	MZ	24.17	PB
5	MARCZAK Mateusz	09.11.2006	KS Czempion Warszawa	MZ	24.27	
6	PETRUCZEŃKO Michał	28.09.2003	KS AZS AWF Warszawa	MZ	24.42	
7	WOJCIECHOWSKI Gaurahari	05.02.2005	UKS LA Basket Warszawa	MZ	29.72	
Bieg 3/ 3	-0.3			17:27		
1	KARPEICHYK Artem	25.04.2004	UKS Gepard Warszawa	MZ	22.88	
2	ŁĘCKI Mateusz	11.08.2006	OKS Skra Warszawa	MZ	25.03	PB
3	GÓRKA Maciej	08.04.2006	OKS Start Otwock	MZ	26.40	
4	ANDRZEJEWSKI Jan	08.03.2010	RK Athletics Warszawa	MZ	27.37	
5	MIELCARZ Bartosz	25.02.2009	UKS Herkules Sulejówek	MZ	27.92	
6	KULCZYK Tymoteusz	21.01.2010	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	30.23	
7	RASZYK Patryk	23.11.2010	RK Athletics Warszawa	MZ	31.60	

### 400 metrów M

Bieg 1/ 2				17:58		
1	KRAKOWIAK Tymoteusz	09.06.2004	MKS Polonia Warszawa	MZ	51.08	PB
2	TYMIŃSKI Piotr	21.02.2000	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	51.53	
3	SOBIECH Jakub	02.03.1990	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	52.44	
4	ŁACIAK Antoni	29.01.2006	AKL Ursynów Warszawa	MZ	52.74	PB
5	DONICA Patryk	15.06.2006	Akademia Sportu Otwock	MZ	52.81	PB



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

6	SŁAWIŃSKI Mikołaj	05.10.2005	Akademia Sportu Otwock	MZ	53.76	
7	ROŚLONIEC Piotr	25.09.2005	Akademia Sportu Otwock	MZ	54.99	
Bieg 2/ 2				18:03		
1	SADOWSKI Jan	01.06.2005	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	54.35	PB
2	PRZYGODA Michał	23.02.2002	BKS Wataha Warszawa	MZ	55.58	SB
3	WRONKA Kacper	06.03.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	56.45	
4	DOMŻAŁ Tadeusz	25.06.2002	Akademia Sportu Otwock	MZ	56.79	
5	GAWENDA Bartłomiej	13.09.2006	UKS 48 Warszawa	MZ	58.71	
6	KARDA Sebastian	09.10.2009	UKS LA Basket Warszawa	MZ	1:03.96	
7	OLEJNIK Filip	20.09.2010	UKS Filipides Teresin	MZ	1:06.75	
800 metrów mężczyzn						
Bieg 1/ 2				18:22		
1	MAKOWSKI Mateusz	05.08.2004	MKS Pułtusk	MZ	1:53.70	
2	ANDZIAK Stanisław	05.12.2004	OKS Skra Warszawa	MZ	1:53.82	PB
3	POULAIN Kamil	27.02.1998	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:55.90	SB
4	MŁKOWSKI Wiktor	15.04.2005	UKS 48 Warszawa	MZ	1:56.43	
5	ROZMIANIEC Paweł	20.02.1987	MKS Unia Hrubieszów	LU	1:57.42	
6	BARTOŚ Krzysztof	17.12.2003	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:57.89	
7	GOSK Dominik	09.11.1992	MKS Agros Chełm	LU	1:58.69	PB
8	PŁUCIENNIK Adam	25.05.2006	AKL Ursynów Warszawa	MZ	2:04.24	
	RYBAKOWSKI Michał	30.08.2000	MKS Polonia Warszawa	MZ	DNF	
	ROMANIUK Daniel	10.10.2001	MKS Polonia Warszawa	MZ	DNF	
Bieg 2/ 2				18:34		
1	WRÓBLEWSKI Błażej	10.03.2005	AKL Ursynów Warszawa	MZ	2:01.73	PB
2	MAŁECKI Mateusz	20.01.2005	LKS Osuchów	MZ	2:02.72	PB
3	SIMBIROV Mykhailo	20.11.1994	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	2:02.96	
4	CENTKOWSKI Łukasz	26.05.2003	LKS Osuchów	MZ	2:02.97	
5	ANDERS Damian	02.08.2006	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	2:06.29	
6	CICHACKI Tymoteusz	02.01.2006	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	2:08.75	PB
7	URBAŃSKI Eryk	31.03.2004	AKL Ursynów Warszawa	MZ	2:12.04	
8	BABBAR Eashu	11.08.1993	AKL Ursynów Warszawa	MZ	2:17.34	
9	MAŁECKI Piotr	29.06.1981	KS Lemiesz Team Warszawa	MZ	2:20.01	PB
10	GAJDA Szymon	10.04.2004	KM Aktywni Sochaczew	MZ	2:20.15	SB
11	DWORAK Łukasz	07.09.2005	KS Czempion Warszawa	MZ	2:20.89	
1500 metrów mężczyzn						
Bieg 1/ 1				16:13		
1	KOWALCZYK Andrzej	30.11.1998	Kraków Athletics Team	MA	3:42.33	
2	RAK Filip	03.02.2003	AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	3:42.96	PB
3	POGORZELSKI Konrad	06.03.2003	Adam Draczyński Running Team	LB	3:44.48	PB
4	GROBERSKI Michał	10.06.2000	UKS Barnim Goleniów	ZP	3:45.54	PB
5	BIELSKI Maciej	02.04.1999	KS AZS AWF Kraków	MA	3:50.95	SB
6	BISKUP Marcin	28.12.1999	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	3:51.06	PB
7	KUCHARSKI Bartosz	20.11.2000	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	3:54.69	
8	PATECKI Marcin	22.11.1989	Stowarzyszenie Piekielni	MZ	3:54.79	PB
9	BABIK Filip	02.11.1996	Stowarzyszenie Piekielni	MZ	3:56.95	PB
10	PEC Adrian	28.04.2003	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	3:57.17	PB
11	MUTWIL Oliwier	27.10.1999	CKS Budowlani Częstochowa	SL	3:59.05	SB
12	GONTARCZYK Rafał	10.09.1989	RLTL Optima Radom	MZ	4:09.90	
13	ASTRACHANCEW Konrad	11.07.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4:11.94	
14	SKIERKOWSKI Paweł	13.05.2002	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4:13.44	SB
15	NOWĄKOWSKI Igor	21.04.2005	LKS Osuchów	MZ	4:14.99	PB
16	CELIŃSKI Robert	30.01.1973	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4:17.19	
17	SZYMCZAK Bartłomiej	08.08.2006	AKL Ursynów Warszawa	MZ	4:40.74	PB
18	ZALESKI Antoni	03.11.2005	KS Czempion Warszawa	MZ	5:03.36	PB
	CZERWIŃSKI Adam	02.10.1988	UKS Lider Siercza	MA	DNF	
	NAGÓREK Marcin	05.10.1980	KS Agros Zamość	LU	DNF	
3000 metrów mężczyzn						
Bieg 1/ 1				19:14		
1	RADOMSKI Maksymilian	02.01.2006	SKLA Sopot	PM	9:34.08	PB
2	MOTYK Radosław	15.08.2006	AKL Ursynów Warszawa	MZ	10:24.83	
3	BŁOCH Witold	23.07.2005	KS Czempion Warszawa	MZ	10:52.64	PB
110 metrów pł M U18 (91.4)						
Bieg 1/ 1				+0.4		
1	DOBROWOLSKI Marcel	06.01.2005	UKS Gepard Warszawa	MZ	14.57	q
110 metrów pł M U20 (99.1)						



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Bieg 1/ 1	+0.4		16:46		
1 KAMIONEK Patryk	20.12.2004	UKS LA Basket Warszawa	MZ	13.71	PB
2 KARAPEICHYK Artem	25.04.2004	UKS Gepard Warszawa	MZ	15.24	
110 m ppł mężczyzn					
FINAŁ	-1.3		17:42		
1 KILJAN Krzysztof	30.12.1999	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.65	S
2 DOBROWOLSKI Marcel	06.01.2005	UKS Gepard Warszawa	MZ	15.13	U18
KARAPEICHYK Artem	25.04.2004	UKS Gepard Warszawa	MZ	DNS	
KAMIONEK Patryk	20.12.2004	UKS LA Basket Warszawa	MZ	DNS	
110 m ppł mężczyzn					
Bieg 1/ 1	+0.4		16:43		
1 KILJAN Krzysztof	30.12.1999	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.62	q PB
Pchnięcie kulą M (7.26kg)					
FINAŁ			16:10		
1 BORKOWSKI Jakub	26.06.2001	MKL Jurand Szczytno	WN	16.00	
RUCIŃSKI Kacper	23.10.2002	MKL Jurand Szczytno	WN	NM	
Pchnięcie kulą M U20 (6kg)					
FINAŁ			16:10		
1 KIJEWSKI Karol	10.10.2005	MKL Jurand Szczytno	WN	14.76	
2 WÓJCICKI Antoni	19.08.2005	MKL Jurand Szczytno	WN	10.47	
Pchnięcie kulą M U18 (5kg)					
FINAŁ			16:10		
1 DEMBIŃSKI Miłosz	25.03.2006	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	13.91	
2 SIDOROWICZ Maciej	06.03.2006	UKS Progress Warszawa	MZ	9.97	
3 SAMUL Jan	22.02.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	7.20	PB
4 KURAS Stanisław	19.11.2008	RK Athletics Warszawa	MZ	7.14	
Pchnięcie kulą mężczyzn (3kg)					
FINAŁ			16:10		
1 KOWALSKI Lech	09.08.1936	KS AZS AWF Warszawa	MZ	8.84	
Rzut oszczepem (400)					
FINAŁ					
1 KOWALSKI Lech	09.08.1936	KS AZS AWF Warszawa	MZ	21.46	
Rzut oszczepem M U18 (700)					
FINAŁ			18:21		
1 ROBAKOWSKI Antoni	28.02.2006	UKS Skoczek Władysławów	WP	47.54	PB
2 RESIAK Paweł	16.11.2005	AKL Ursynów Warszawa	MZ	45.31	
3 DERDZIKOWSKI Borys	29.08.2006	UKS Gepard Warszawa	MZ	45.10	
4 WOJCIECHOWSKI Gaurahari	05.02.2005	UKS LA Basket Warszawa	MZ	36.73	
Rzut oszczepem M (800)					
FINAŁ			19:13		
1 SUMIŃSKI Wojciech	14.01.1994	KS AZS AWF Warszawa	MZ	67.79	
2 KRUSCHE Konrad	29.03.2001	AKL Ursynów Warszawa	MZ	61.85	PB
3 KOTECKI Piotr	31.05.2000	AKL Ursynów Warszawa	MZ	58.94	
4 GAŁAZIN Michał	20.12.2005	UKS Gepard Warszawa	MZ	53.25	
5 JANCIK Gustaw	28.01.2005	UKS Gepard Warszawa	MZ	52.70	PB
6 KRAWCZYŃSKI Krzysztof	21.08.2002	AKL Ursynów Warszawa	MZ	41.61	
7 KUNCEWICZ Jonatan	06.12.2002	AKL Ursynów Warszawa	MZ	37.36	
Rzut dyskiem M U20 (1.75kg)					
FINAŁ			16:53		
1 RODZIAK Damian	27.01.2003	MKL Jurand Szczytno	WN	54.62	
2 KIJEWSKI Karol	10.10.2005	MKL Jurand Szczytno	WN	42.96	
3 ROBAKOWSKI Dawid	23.06.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	31.09	
4 WÓJCICKI Antoni	19.08.2005	MKL Jurand Szczytno	WN	28.84	
Rzut dyskiem M U18 (1.5kg)					
FINAŁ			16:53		
1 DEMBIŃSKI Miłosz	25.03.2006	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	40.76	
2 KURAS Stanisław	19.11.2008	RK Athletics Warszawa	MZ	18.28	
Rzut dyskiem M (2kg)					
FINAŁ			16:53		



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

1	RODZIAK Damian	27.01.2003	MKL Jurand Szczytno	WN	51.63	PB	
2	KACPRZAK Mateusz	15.06.1992	KS AZS AWF Warszawa	MZ	50.56		
3	ANDRZEJCZAK Jarosław	23.04.2002	RLTL Optima Radom	MZ	48.97		

Skok wzwyż mężczyzn

FINAŁ 15:55

1	SAMUL Jan	22.02.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	1.56		
2	BEDNARSKI Dariusz	23.04.1954	MUKS Płock	MZ	1.53		

**Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików**

Rzut młotem M U16 (5kg)

FINAŁ 14:35

1	KOŁAKOWSKI Karol	17.01.2007	UKS G-8 Bielany Warszawa	MZ	39.12		3
2	MARCINIUK Franciszek	02.10.2008	PUKS Jedynka Łosice	MZ	29.68	PB	2
3	KLĄSKAŁA Stanisław	29.01.2007	UKS G-8 Bielany Warszawa	MZ	28.23		2
4	MIKICIUK Aleksander	18.08.2008	PUKS Jedynka Łosice	MZ	27.39	PB	1

Skok o tyczce M

FINAŁ 16:20

1	KOSMOWSKI Szymon	24.04.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	3.70		
2	STRELCZUK Jakub	14.08.2007	SKS Feniks Siedlce	MZ	3.50		
3	RZEPKA Szymon	30.07.2008	KS Warszawianka W-wa	MZ	2.80		
4	STRZYŻEWSKI Filip	21.10.2011	SKS Feniks Siedlce	MZ	2.20		

Skok w dal M

FINAŁ 17:10

1	KAMIONEK Patryk	20.12.2004	UKS LA Basket Warszawa	MZ	6.78		-0.4
2	PRZYŻECKI Dominik	17.01.2001	AKL Ursynów Warszawa	MZ	6.68		0.1
3	GRALEWSKI Marcin	19.05.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	6.28		0.9

Rzut młotem M U14 (4kg)

FINAŁ 14:35

1	STĘPNIAK Tomasz	05.07.2009	KM Aktywni Sochaczew	MZ	15.28		
---	-----------------	------------	----------------------	----	-------	--	--

5000 metrów chód M

Bieg 1/ 1

1	DROBIK Kacper	05.04.2006	RK Athletics Warszawa	MZ	24:30.20		
2	DZIEWULSKI Hubert	20.07.2006	WLKS Nowe Iganie	MZ	28:34.18	SB	
3	GOŁAWSKI Janusz	26.03.1966	WLKS Nowe Iganie	MZ	28:52.11		PK

5000 m chód M U16

Bieg 1/ 1 19:48

1	SOBALA Maksymilian	30.08.2008	RK Athletics Warszawa	MZ	27:41.14	PB	
2	JASIŃSKI Przemysław	31.10.2007	WLKS Nowe Iganie	MZ	28:47.92		
3	DZIEWULSKI Dawid	20.12.2007	WLKS Nowe Iganie	MZ	33:00.97		
4	JAGŁA Igor	09.08.2008	WLKS Nowe Iganie	MZ	33:11.89		
5	PRZYGDZKI Bartosz	15.05.2007	WLKS Nowe Iganie	MZ	33:26.45		

KOBIETY/WOMEN

100 metrów K

Bieg 1/ 3 +0.5 15:29

1	NEUMANN Sophia	21.12.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.01		
2	PIECHUTA Aleksandra	28.09.1989	KS Lemiesz Team Warszawa	MZ	13.16	PB	
3	MISIAK Michalina	01.09.2004	OKS Start Otwock	MZ	13.23		
4	ANGLART Julianna	09.12.2006	KS Polanik Piotrków Trybunalski	LD	13.32		
5	TRAWIŃSKA Maria	31.10.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	13.42		
6	GOSIK Michalina	22.03.2006	KM Aktywni Sochaczew	MZ	13.58		
7	TRAUTMAN Karolina	08.08.2004	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	13.87		

Bieg 2/ 3 +1.8 15:32

1	DUDA Daria	15.03.2010	MKS Bielik Leszno	MZ	13.81	=PB	
2	KARWOWSKA Michalina	03.07.2006	PTT Delta Płock	MZ	14.15		
3	WILCZYŃSKA Julia	26.04.2004	MKS Pułtusk	MZ	14.22		
4	LEWANDOWSKA Karolina	01.05.2006	UKS Młodzik Warszawa	MZ	14.63		
5	POLKOWSKA Katarzyna	14.02.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	14.84		
6	OBIEDZIŃSKA Hanna	20.02.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	14.89		
7	WALESIK Julia	16.12.2010	RK Athletics Warszawa	MZ	15.47		

Bieg 3/ 3 +0.5 15:35

1	KATA Magdalena	29.04.2006	TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski	LU	13.80		
2	BRZDONKIEWICZ Zuzanna	09.06.2004	LKS Masuria Jęcznik	WN	14.05		
3	BAHRO Alea	13.03.2009	AKL Ursynów Warszawa	MZ	14.07		
4	DURAJ Lena	31.07.2010	KS AZS AWF Warszawa	MZ	14.43		



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

5	DEFRATYKA Małgorzata	21.06.1999	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	14.56	
6	BLISZCZAK Karolina	10.03.2010	RK Athletics Warszawa	MZ	15.81	
<b>200 metrów kobiet</b>						
<b>Bieg 1/ 3</b>				<b>+0.4</b>	<b>16:50</b>	
1	CIESIELSKA Anna	10.01.1997	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	26.13	
2	PIECHUTA Aleksandra	28.09.1989	KS Lemiesz Team Warszawa	MZ	26.45	
3	MISIAK Michalina	01.09.2004	OKS Start Otwock	MZ	26.95	
4	NEUMANN Sophia	21.12.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	27.15	
5	TRAWIŃSKA Maria	31.10.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	27.56	
<b>Bieg 2/ 3</b>				<b>-0.3</b>	<b>16:58</b>	
1	MARCINIAK Julia	22.11.2002	OKS Skra Warszawa	MZ	28.26	PB
2	GOSIK Michalina	22.03.2006	KM Aktywni Sochaczew	MZ	28.61	
3	DUDA Daria	15.03.2010	MKS Bielik Leszno	MZ	28.64	
4	GURBSKA Edyta	10.02.2006	LKS Osuchów	MZ	28.73	
5	BRZDONKIEWICZ Zuzanna	09.06.2004	LKS Masuria Jęcznik	WN	28.78	
6	WOŹNIAK Paulina	31.03.2004	UKS LA Basket Warszawa	MZ	29.19	
7	WILCZYŃSKA Julia	26.04.2004	MKS Pułtusk	MZ	29.25	
8	POCIEJEWSKA Maja	02.06.2010	RK Athletics Warszawa	MZ	30.41	
<b>Bieg 3/ 3</b>				<b>-0.5</b>	<b>17:01</b>	
1	RADZIVANIUK Krystyna	01.01.1994	niestowarzyszona	...	24.95	
2	ZGLIŃSKA Marta	28.09.2009	UKS Herkules Sulejówek	MZ	28.33	
3	BAHRO Alea	13.03.2009	AKL Ursynów Warszawa	MZ	28.92	
4	ROZBICKA Gabriela	21.06.2009	MKS Bielik Leszno	MZ	29.67	
5	DEFRATYKA Małgorzata	21.06.1999	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	30.33	
6	WALENDZIAK Anna	21.07.2009	MKS Bielik Leszno	MZ	31.63	
7	GUMIŃSKA Weronika	17.07.2009	UKS Filipides Teresin	MZ	32.65	
<b>400 metrów K</b>						
<b>Bieg 1/ 2</b>					<b>17:46</b>	
1	SUCHENEK Aleksandra	17.12.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	56.07	
2	GAJKOWSKA Martyna	11.04.2003	MKS Pułtusk	MZ	57.70	
3	MARCINIAK Julia	22.11.2002	OKS Skra Warszawa	MZ	1:01.50	
4	CIEĆWIERZ Nina	12.10.2004	OKS Skra Warszawa	MZ	1:02.94	
5	LIPIŃSKA Anna	01.03.2005	AKL Ursynów Warszawa	MZ	1:03.21	
<b>Bieg 2/ 2</b>					<b>17:49</b>	
1	BŁACHNIO Natasza	28.06.2009	UKS 48 Warszawa	MZ	1:02.64	
2	DURAJ Lena	31.07.2010	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:04.13	
3	MINTA Zuzanna	23.07.2006	MLKS Ostróda	WN	1:05.35	
4	MARZEC Maja	13.05.2006	Ducla Academy Warszawa	MZ	1:06.79	
<b>800 metrów K</b>						
<b>Bieg 1/ 2</b>					<b>18:08</b>	
1	PŁOCIŃSKA Aleksandra	05.10.1999	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	2:06.96	
2	PARADOWSKA Oliwia	20.07.2001	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	2:09.32	
3	GAJDA Sylwana	10.11.1999	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:09.37	
4	NAPIÓRKOWSKA Katarzyna	12.09.2004	LKS Maków Mazowiecki	MZ	2:09.45	PB
5	JELSKA Justyna	20.08.1999	KS Podlasie Białystok	PD	2:09.84	
6	STRZEŻYSZ Małgorzata	02.10.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:12.32	
7	KRUŻEWSKA Nina	21.09.2005	Ducla Academy Warszawa	MZ	2:14.48	
8	ZATORSKA Maia	23.12.2004	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	2:17.78	
<b>Bieg 2/ 2</b>					<b>18:15</b>	
1	PIĄTKOWSKA Oliwia	07.06.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:19.50	PB
2	DAWIDZIUK Diana	24.11.1994	MKS Agros Chełm	LU	2:20.95	
3	CATI Lidia	16.03.2004	UKS 48 Warszawa	MZ	2:23.26	
4	BIERNACKA Gabriela	18.01.1996	KS Czempion Warszawa	MZ	2:26.58	PB
5	POBŁOCKA-DOBROWOLSKA	07.06.1990	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork	PM	2:27.13	
6	RYLSKA Oliwia	27.08.2009	UKS Filipides Teresin	MZ	2:27.94	
7	KORNATOWSKA Maja	31.07.2009	MKS Bielik Leszno	MZ	2:58.75	
<b>1500 metrów kobiet</b>						
<b>Bieg 1/ 1</b>					<b>16:03</b>	
1	ADAMSKA Zuzanna	28.05.2005	AKL Ursynów Warszawa	MZ	4:58.22	
2	MITRASZEWSKA Kalina	11.08.2004	Ducla Academy Warszawa	MZ	5:01.57	
3	WIERZBOWSKA Małgorzata	06.05.2005	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	5:09.55	
4	STANISZEWSKA Nadia	19.05.2010	Ducla Academy Warszawa	MZ	5:10.02	
5	RABIEJ Julia	20.02.2006	Ducla Academy Warszawa	MZ	5:23.19	
<b>3000 metrów K</b>						
<b>Bieg 1/ 1</b>					<b>18:46</b>	



1 ŁADA Anna	21.04.2006	KS Czempion Warszawa	MZ	10:12.12		
2 OLESIEJUK Magdalena	21.02.2004	MKS Żak Biała Podlaska	LU	10:23.88		
100 m pł K U18 (76.2)						
FINAŁ	-0.5			17:39		
1 JAGIEŁŁO Aleksandra	26.09.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	14.46		PB
2 MATUZNA Anastasiia	19.11.2003	KS AZS AWF Warszawa	MZ	14.95		
3 KWIATKOWSKA Dominika	10.11.2005	UKS LA Basket Warszawa	MZ	16.69		
BIENIAS Nicole	22.03.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	DNS		
100 m pł K U18 (76.2)						
Bieg 1/ 1	+0.8			16:33		
1 JAGIEŁŁO Aleksandra	26.09.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	14.56		q PB
2 KWIATKOWSKA Dominika	10.11.2005	UKS LA Basket Warszawa	MZ	16.29		q
3 BIENIAS Nicole	22.03.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	17.78		q
100 m pł kobiet						
Bieg 1/ 1	+0.8			16:26		
1 MATUZNA Anastasiia	19.11.2003	KS AZS AWF Warszawa	MZ	14.99		
Pchnięcie kulą K (4kg)						
FINAŁ				17:20		
1 MARSZELEWSKA Joanna	10.05.2004	MKL Jurand Szczytno	WN	12.00		
2 MATUZNA Anastasiia	19.11.2003	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.72		
3 BOIKO Marharyta	27.03.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	10.60		PB
4 NISZTOR Kinga	26.07.1996	MLKL Płock	MZ	9.62		
5 KOTFASIŃSKA Katarzyna	04.09.2004	MLKL Płock	MZ	8.92		PB
Pchnięcie kulą K U18 (3kg)						
FINAŁ				17:20		
1 KATA Magdalena	29.04.2006	TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski	LU	12.07		
2 ODOLIŃSKA Hanna	17.01.2007	UKS Kresy Otwock	MZ	10.42		PB
3 WANDEL Victoria	01.04.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	9.62		
4 KRUPA Karolina	02.04.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	9.52		PB
5 DOBIES Amelia	09.08.2005	MLKL Płock	MZ	7.13		
Rzut oszczepem K U18 (500)						
FINAŁ				17:51		
1 WILCZEWSKA Kinga	14.02.2009	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	25.32		
Rzut oszczepem K (600)						
FINAŁ				17:51		
1 NISZTOR Kinga	26.07.1996	MLKL Płock	MZ	28.30		
2 RZEPKA Szymon	30.07.2008	KS Warszawianka W-wa	MZ	27.64		
3 KOTFASIŃSKA Katarzyna	04.09.2004	MLKL Płock	MZ	24.60		
Rzut dyskiem K (1kg)						
FINAŁ				15:45		
1 MARSZELEWSKA Joanna	10.05.2004	MKL Jurand Szczytno	WN	41.53		
2 NISZTOR Kinga	26.07.1996	MLKL Płock	MZ	31.89		
3 SZYMAŃSKA Hanna	30.01.2007	MKS Syrena Warszawa	MZ	28.58		0.75
Skok wzwyż kobiet						
FINAŁ				16:55		
1 POLKOWSKA Katarzyna	14.02.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1.50		
2 ODOLIŃSKA Hanna	17.01.2007	UKS Kresy Otwock	MZ	1.50		
3 KATA Magdalena	29.04.2006	TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski	LU	1.45		=SB
4 SKORUPA Natalia	30.03.2006	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	1.35		
5 TRZCIŃSKA Anna	19.11.2009	AP Marcovia Marki	MZ	1.15		
Rzut młotem K (4kg)						
FINAŁ				13:30		
1 KAMIŃSKA Monika	07.04.1984	RK Athletics Warszawa	MZ	29.54		

### Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

#### Rzut młotem K U16 (3kg)

FINAŁ				13:30		
1 ANDRZEJCZUK Natasza	25.06.2007	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	34.89		PB
2 CHMIELEWSKA Maja	28.03.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	34.31		2
3 ROMANIUK Julia	09.06.2007	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	31.62		2
4 DENISIUK Amelia	16.10.2007	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	31.47		PB



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

5	OBREPALSKA Amelia	31.05.2007	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	29.80	PB	1
6	RZEWUSKA Zofia	17.07.2008	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	26.33		1
7	SZUMIEC Alicja	22.05.2007	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	24.83		1
8	ADAMCZYK Małgorzata	03.01.2008	KM Aktywni Sochaczew	MZ	21.93		1
9	KUCEWICZ Weronika	02.01.2007	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	19.91		1
10	DUNETS Arina	17.07.2008	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	19.35		1
11	RADZIKOWSKA Eliza	21.09.2008	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	15.58		1

Skok o tyczce K

FINAŁ				16:20			
1	TOKARZEWSKA Zuzanna	27.07.2004	OKS Skra Warszawa	MZ	2.65		

Skok w dal K

FINAŁ				16:05			
1	BOIKO Marharyta	27.03.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	5.37		0.4
2	SIEWIERSKA Pola	08.12.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	5.25		0.0
3	DOMAGAŁA Weronika	03.10.1998	AKL Ursynów Warszawa	MZ	5.03	PB	0.3
4	KWIATKOWSKA Dominika	10.11.2005	UKS LA Basket Warszawa	MZ	4.97	PB	-0.6
5	WOŹNIAK Paulina	31.03.2004	UKS LA Basket Warszawa	MZ	4.78		0.8
6	KRUPA Karolina	02.04.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4.62		-0.2
7	TRAWIŃSKA Maria	31.10.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	4.43		-0.1

3000 metrów chód kobiet

Bieg 1/ 1							
1	KOVAL Irina	30.04.1996	RK Athletics Warszawa	MZ	14:03.00		
2	GÓRNICKA Karolina	07.09.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	17:23.58	PB	
3	NIEWIERKO Maria	19.07.1983	RK Athletics Warszawa	MZ	18:26.77	PB	

3000 m chód K U16

Bieg 1/ 1				18:46			
1	SYCZ Juliana	08.08.2008	RK Athletics Warszawa	MZ	16:44.98	PB	
2	MACIEJEWSKA Hanna	12.06.2007	UKS Herkules Sulejówek	MZ	17:25.70		
3	PIOTROWSKA Laura	15.05.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	17:41.22		
4	SIWIŃSKA Danuta	05.06.2008	RK Athletics Warszawa	MZ	17:45.86	PB	
5	MADANOWSKA Maja	31.10.2007	KM Aktywni Sochaczew	MZ	19:29.48		
6	SZMYTKOWSKA Wiktoria	24.08.2011	MKS Bank BS Płońsk	MZ	20:00.11		
7	GAŁECKA Helena	28.08.2010	UKS Herkules Sulejówek	MZ	21:03.90		
8	RYBAK Oliwia	23.09.2007	KM Aktywni Sochaczew	MZ	21:06.51	PB	
9	JASTRZEBSKA Sylwia	09.03.2007	WLKS Nowe Iganie	MZ	22:28.08		
10	MOSSAKOWSKA Karolina	08.05.2010	MKS Bank BS Płońsk	MZ	23:24.17		
11	DUDKOWSKA Maria	04.09.2008	KM Aktywni Sochaczew	MZ	23:31.32		
12	KRZEMIŃSKA Julia	22.07.2011	MKS Bank BS Płońsk	MZ	23:48.48		
13	NOWAK Samanta	25.01.2010	MKS Bank BS Płońsk	MZ	23:48.77	PB	
14	ŚMIGASIEWICZ Maja	10.07.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	24:19.71		
	BLICHARSKA Klaudia	03.08.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	DNF		

